



Pulse O_x

Quick Start Guide

FR Démarrage rapide | **DE** Schnellstart | **ES** Inicio rápido
IT Avvio rapido | **PT** Iniciação rápida

Thank you for choosing the Withings Pulse O_x

FR Merci d'avoir choisi le Withings Pulse O_x

DE Wie bedanken uns für ihre Wahl zum Withings Pulse O_x

ES Te agradecemos que hayas elegido el Withings Pulse O_x

IT Grazie per aver scelto lo Withings Pulse O_x

PT Obrigado por escolher o Withings Pulse O_x



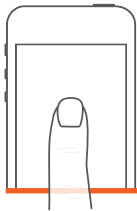
i Need help?

FR Besoin d'aide | DE Brauchen Sie Hilfe | ES Necesitas ayuda | IT Ti serve aiuto | PT Necessita ajuda

➔ support.withings.com/pulse

Quick start from your Smartphone or Tablet

FR Démarrage rapide depuis votre Smartphone | **DE** Schnellstart von Ihrem Smartphone | **ES** Inicio rápido desde tu Smartphone | **IT** Avvio rapido dallo Smartphone | **PT** Iniciação rápida a partir de seu Smartphone



Get the app, visit: go.withings.com

FR Obtenez l'appli, allez sur go.withings.com | **DE** Holen Sie sich die App auf go.withings.com
ES Consigue la aplicación en go.withings.com | **IT** Per recuperare l'app, vai su go.withings.com
PT Recupere o aplicativo, consulte go.withings.com

Get to know your Withings Pulse O_x

FR Apprenez à connaître votre Withings Pulse O_x | DE Lernen Sie Ihren Withings Pulse O_x kennen
ES Aprende a conocer tu Withings Pulse O_x | IT Impara a conoscere Withings Pulse O_x | PT Aprenda
a conhecer seu Withings Pulse O_x

Box content

FR Contenu de la boîte | DE Inhalt | ES Contenido de la caja | IT Contenuto della confezione | PT Conteúdo da caixa

Withings Pulse O_x



A Hard button
FR Bouton principal
DE Taste
ES Botón
IT Tasto
PT Botão principal

B Touch screen
FR Écran tactile
DE Touchscreen
ES Pantalla táctil
IT Touch screen
PT Ecrã táctil

C Charging connector
FR Connecteur de charge
DE Ladekabel
ES Cargador
IT Connettore di carica
PT Conector de carga



Standard micro-USB charging cable

FR Câble d'alimentation
DE Stromkabel
ES Cable de alimentación
IT Cavo di alimentazione
PT Cabo de alimentação



Belt Clip

FR Clip ceinture
DE Gürtelclip
ES Clip para el cinturón
IT Clip cintura
PT Clip para o cinto

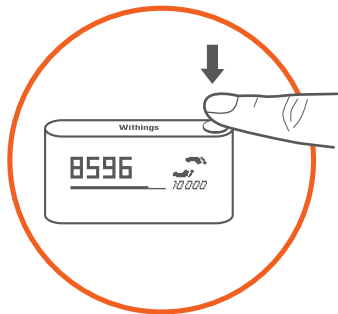


Aluminium Wristband

FR Bracelet aluminium
DE Aluminiumband
ES Pulsera de aluminio
IT Bracciale alluminio
PT Pulseira de alumínio

Press to change the display mode

FR Appuyer pour changer de mode | DE Drücken, um den Anzeigemodus zu wechseln | ES Pulsa para cambiar el modo de visualización | IT Premi per cambiare metodo di visualizzazione | PT Carregue para alterar o modo visível



Steps

FR Pas
DE Schritte
ES Pasos
IT Fasi
PT Passos

Distance

FR Distance
DE Entfernung
ES Distancia
IT Distanza
PT Distância

Calories

FR Calories
DE Kalorien
ES Calorías
IT Calorie
PT Calorias

Elevation

FR Dénivelé
DE Höhenprofil
ES Elevación
IT Dislivello
PT Elevação

Heart Rate, Sleep

FR Fréquence cardiaque, Sommeil
DE Herzfrequenz, Schlaf
ES Frecuencia cardiaca, Sueño
IT Frequenza cardiaca, Sonno
PT Ritmo cardíaco, Sono



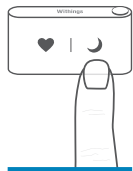
Personalize your Pulse O, screens directly from the App, choosing what matters most to you.

Analyze your sleep to improve its quality

FR Analyser votre sommeil pour dormir mieux | DE Analysieren Sie Ihren Schlaf, um seine Qualität zu verbessern

ES Analiza tu sueño para dormir mejor | IT Analizza il tuo sonno per dormire meglio | PT Analise seu sono para dormir melhor

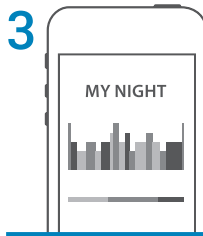
1



2



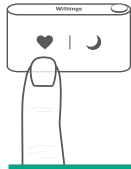
3



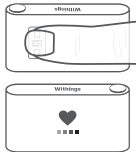
Measure your **heart rate** & **blood oxygen level**

FR Mesurer votre fréquence cardiaque et niveau d'oxygénation du sang | DE Messen Sie Ihre Herzfrequenz und die Sauerstoffsättigung des Blutes | ES Mide tu frecuencia cardiaca y tu nivel de oxígeno en sangre | IT Misura la frequenza cardiaca e il livello di ossigenazione del sangue | PT Meça sua frequência cardíaca e nível da oxigenação do sangue

1



2



Place your finger gently on the light sensor on the back.

FR Posez délicatement votre doigt sur le capteur lumineux au dos.

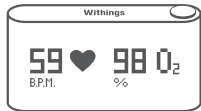
DE Legen Sie den Finger leicht auf den Leuchtsensor auf der Rückseite.

ES Coloca un dedo suavemente sobre el sensor luminoso trasero.

IT Appoggia delicatamente il dito al sensore luminoso sul retro.

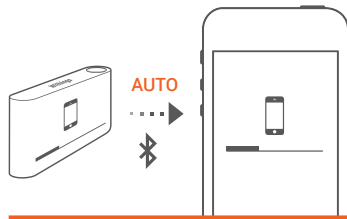
PT Coloque o seu dedo suavemente no sensor de luz na parte traseira.

3



Constant activity updates to your Smartphone

FR Synchronisation automatique avec votre smartphone | DE Automatische Synchronisation mit Ihrem Smartphone
ES Tu actividad constantemente sincronizada con tu smartphone | IT Sincronizzazione automatica dal tuo smartphone
PT Sincronização automática com seu smartphone



i **Press the top button for 3 seconds to start a manual synchronization.**
FR Appuyer sur le bouton du haut pendant 3s pour lancer une synchronisation manuelle.
DE Drücken Sie die Taste oben 3 Sekunden lang, um eine manuelle Synchronisierung zu starten.
ES Pulsa el botón superior durante 3 segundos para comenzar la sincronización manual.
IT Premi il tasto in alto per 3 sec. per lanciare la sincronizzazione manuale.
PT Pressione o botão superior durante 3s para iniciar a sincronização manual.



Plug your Pulse to computer to charge it, not to synchronise your data.
FR Câble pour charger et non pour la synchro des données.
DE Ladekabel. Keine Daten-Synchronisierung.
ES Conéctalo al ordenador para recargar la batería, no para sincronizar los datos.
IT Cavo per ricarica e non per sincronizzazione dati.
PT Ligue o Pulse ao computador para carregar, não para sincronizar dados.

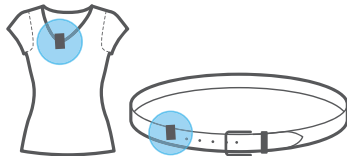
Wear it **your way**

FR Portez-le comme vous voulez | DE Tragen sie ihn wie Sie möchten | ES ¿Cómo se lleva tu Withings Pulse O_x?
IT Come si indossa Withings Pulse O_x | PT Como usar o seu Withings Pulse O_x?



Adjustable Wristband

FR Bracelet ajustable
DE Verstellbares Armband
ES Pulsera ajustable
IT Bracciale regolabile
PT Pulseira ajustável

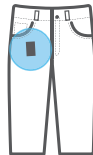


Belt Clip

FR Clip ceinture
DE Gürtelclip
ES Clip para el cinturón
IT Clip cintura
PT Clip para o cinto

Warning

If you wear your tracker with the clip we recommend clipping it toward the inside of your pocket for maximum security.



In your Pocket

FR Dans votre poche
DE In der Tasche
ES En el bolsillo
IT Nella tasca
PT Em seu bolso

Discover your trends with the online free tool

FR Découvrez vos tendances avec l'application mobile et l'outil gratuit en ligne
DE Mit der Handy-App und dem kostenlosen Online-Tool erkennen Sie Ihre Trends | **ES** Aprende más sobre tus tendencias con la aplicación móvil y la herramienta en línea gratuita | **IT** Scopri le tue tendenze con l'app mobile e lo strumento gratuito online | **PT** Descubra suas tendências com o aplicativo móvel e a ferramenta gratuita online

➔ healthmate.withings.com





FCC ID: XNAWAM01

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This device complies with the R&TTE Directive.

A copy of the EU Declaration of Conformity is available online
at www.withings.com/compliance



This product is not a medical device and should not be used
to diagnose or treat any medical condition.



Withings Pulse O_x | August 27th, 2014
©2014 Withings. All right reserved.

withings.com/pulse